

# Honjo GO!GO!Cafe



**ほんじょうゴー！ゴー！カフェ**は認知症の方やその家族、地域住民の方など、どなたでも気軽にご参加できる自由な集いの場です。  
悩み事の相談、情報交換、普段の介護の負担軽減など、おいしいコーヒーや紅茶などを飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか??ケアマネージャーなど福祉の専門職も参加いたします。  
私たちは「認知症になっても安心して、住み慣れた地域で生活が送れる。」そんな地域作りの一助になりたい。その想いで認知症カフェを開設いたしました。皆様のご利用お待ちしております。

**開催日：毎月第2週目の金曜日**

**時間：13:00～16:00**

**場所：南内越公民館**(由利本荘市川口字愛宕町 192 番地)

**参加費：100 円(飲み物、お茶菓子付)**

**お問合せ：千寿苑居宅介護支援事業所**

**担当 松本 ☎0184-23-5660**

**その他：必要に応じ、送迎を行います。**

**気軽にご連絡下さい。**

**※5/11(金)から開催いたします！！**

《平成 30 年度由利本荘市認知症カフェ補助金事業》

主催：秋田医療福祉株式会社(千寿苑居宅介護支援事業所)

## 年間行事予定

日 時	場 所	内 容
平成 30 年 5 月 11 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「認知症サポーター養成講座」 千寿苑 在宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 大滝 和枝様
平成 30 年 6 月 8 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「認知症ってどんな病気??」 JA 秋田厚生連 由利組合総合病院 認知症看護認定看護師 土門 典子様
平成 30 年 7 月 13 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「笑いヨガ」 秋田笑いヨガ代表 伊藤 晴美様
平成 30 年 8 月 10 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「アンガーマネジメント～怒りと上手につき合う方法～」 アンガーマネジメントファシリテーター 佐藤 大様
平成 30 年 9 月 7 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「認知症とお薬の話」 (株)ファーマックス 在宅推進室室長 薬剤師 森川 晃代様
平成 30 年 10 月 12 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「心のバランスを整えるセルフケア」 運動指導者/認知症脳トレ士 齋藤 真弓様
平成 30 年 11 月 9 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「ヨガを通じた健康作り」 ヨガインストラクター 鈴木 小春様
平成 30 年 12 月 8 日(土) 13:00~16:00	南内越公民館	「心の保健室 ～人生 100 点満点～」 にかほ市立象潟中学校 養護教諭 金 優子様
平成 31 年 1 月 11 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「健康作りのための栄養管理」 由利本荘市保健センター 管理栄養士 様
平成 31 年 2 月 8 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「歯の健康」 斎藤歯科診療所 歯科医師 斎藤 光博様
平成 31 年 3 月 8 日(金) 13:00~16:00	南内越公民館	「住み慣れた地域で生活するために」 由利本荘市地域包括支援センター センター長(保健師) 大平 久美子様